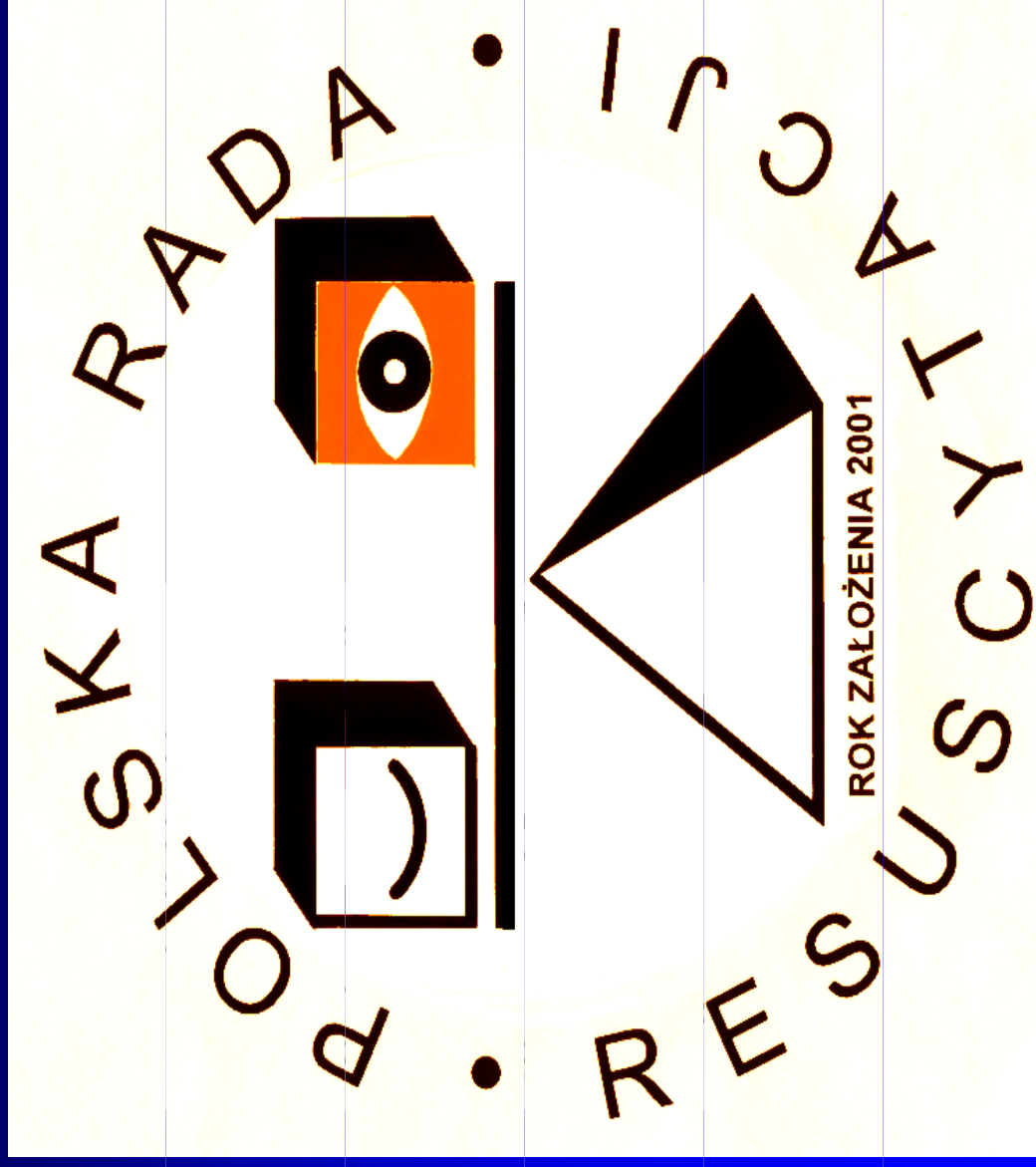


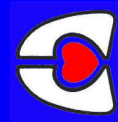
www.prc.krakow.pl



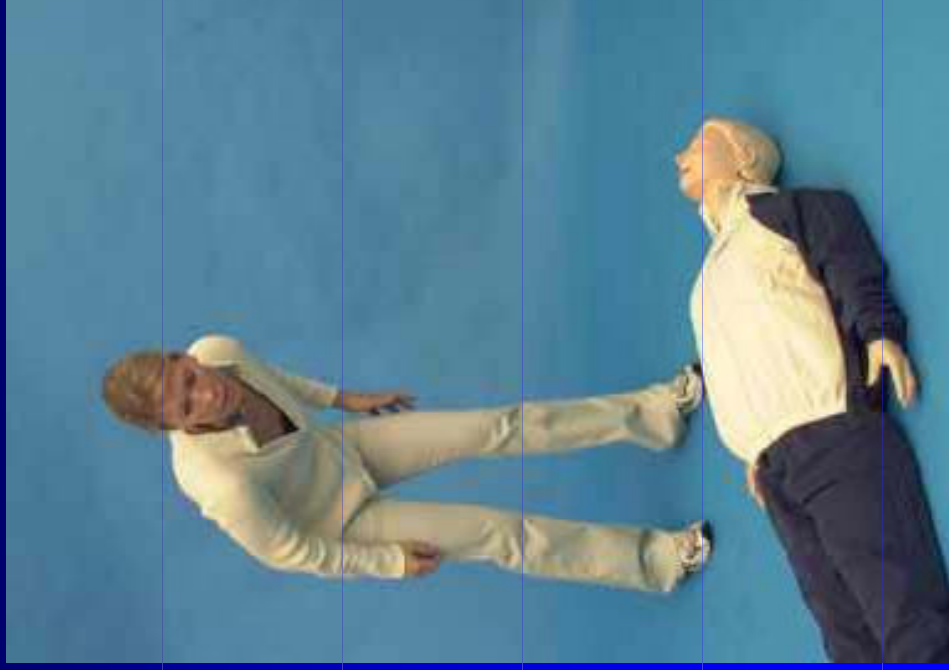
Podstawowe zabiegi resuscytacyjne

Zmiany w wytycznych resuscytacji krążeniowo-oddechowej 2005
Europejska Rada Resuscytacji
Polska Rada Resuscytacji

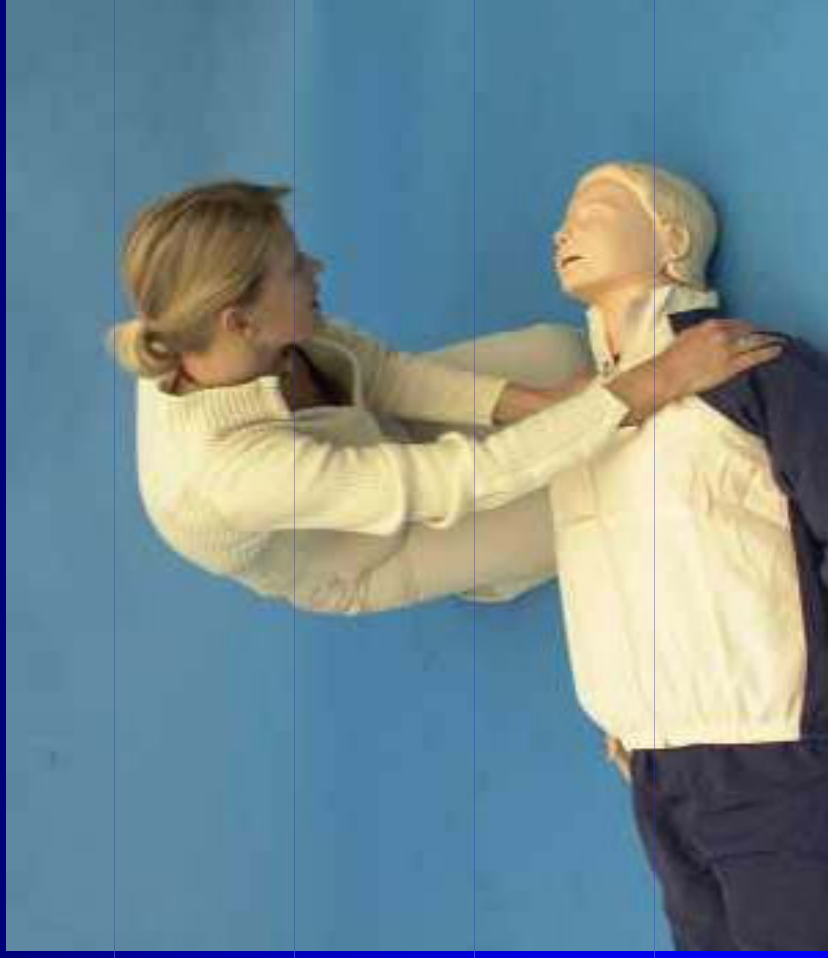




Oceń bezpieczeństwo



Oceń czy poszkodowany reaguje



Wołaj o pomoc



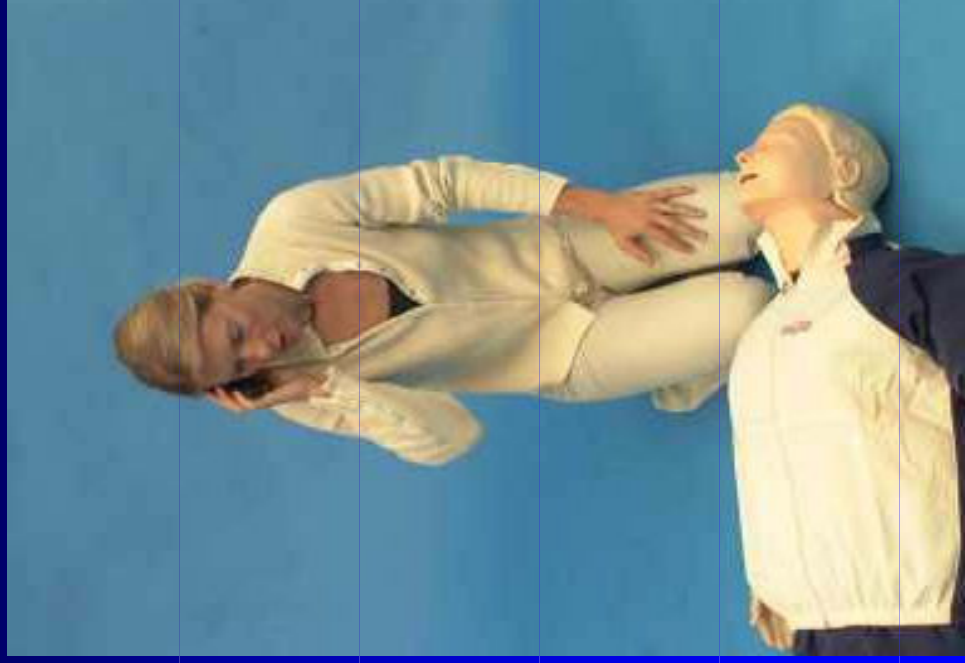
Udrożnij drogi oddechowe



Oceń oddech



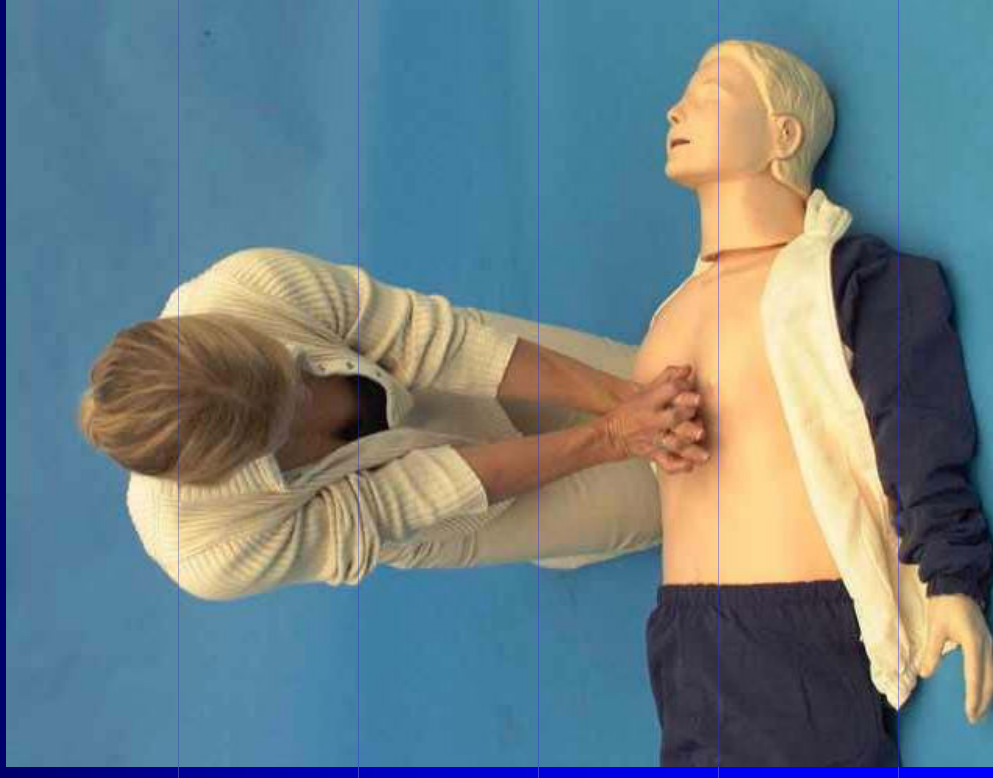
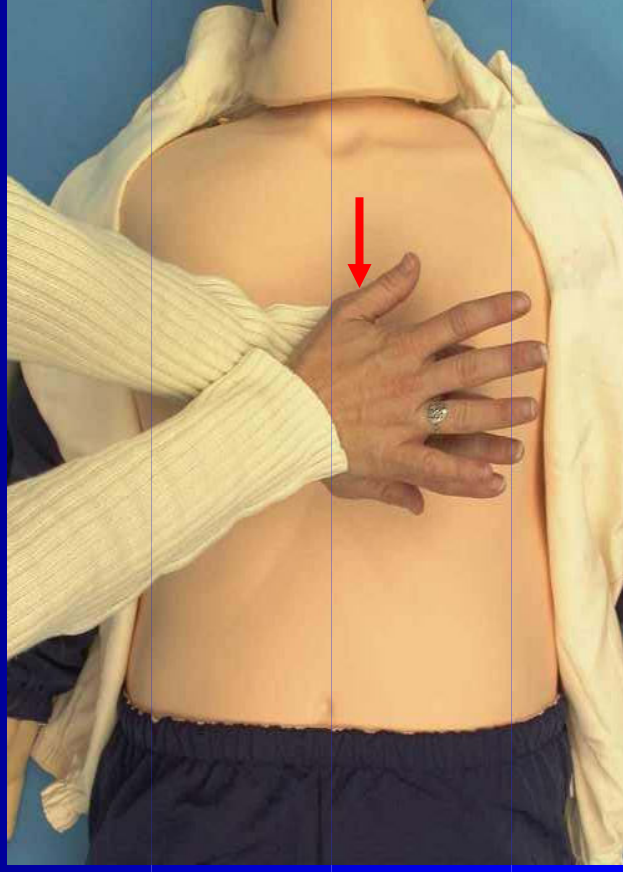
Jeżeli poszkodowany **nie** oddycha **prawidłowo** wezwij pomoc



Decyzję o rozpoczęciu
resuscytacji krążeniowo-
oddechowej (RKO) podejmuje
się, gdy poszkodowany nie
reaguje i nie oddycha
prawidłowo.

W przypadku dorosłych
pomija się 2 początkowe
oddechy ratownicze i uciska
klatkę piersiową 30 razy
natychmiast po potwierdzeniu
NZK

Rozpocznij uciskanie klatki piersiowej



Ratownicy powinni być
nauczani układania rąk
centralnie na klatce
piersiowej, a nie czasochłonną
metodą identyfikacji łuku
żebrowego.

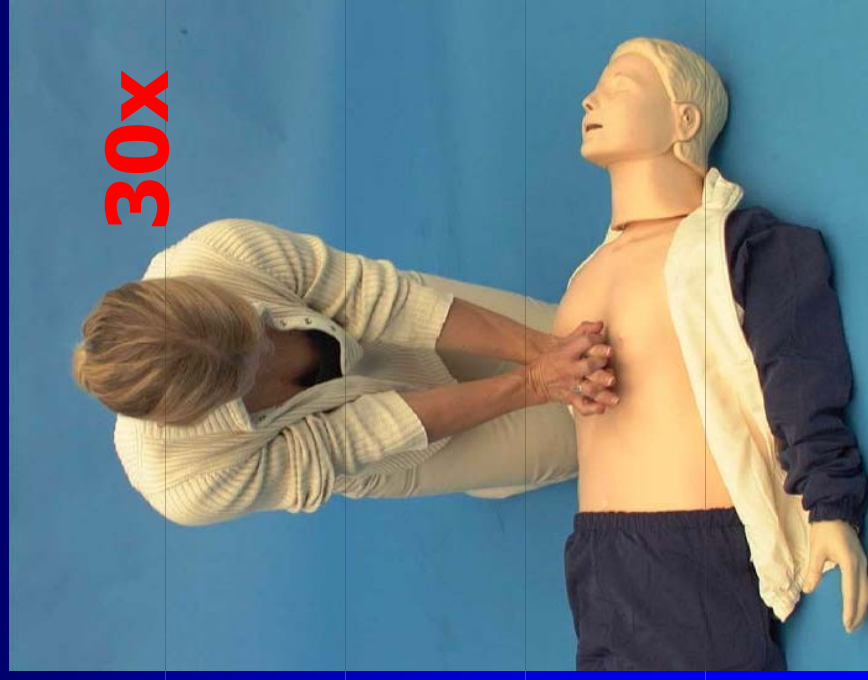
Wykonaj dwa oddechy

1 sek.



Każdy oddech ratowniczy
powinien być wykonywany
przez 1 sek., a nie 2 sek.

BLS



30x



2x

W przypadku osoby dorosłej
stosunek uciśnięć klatki
piersiowej do oddychów
wynosi 30:2.

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne

NIE REAGUJE

Zawołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

BRAK PRAWIDŁOWEGO ODDECHU

Zadzwoń na numer 112*

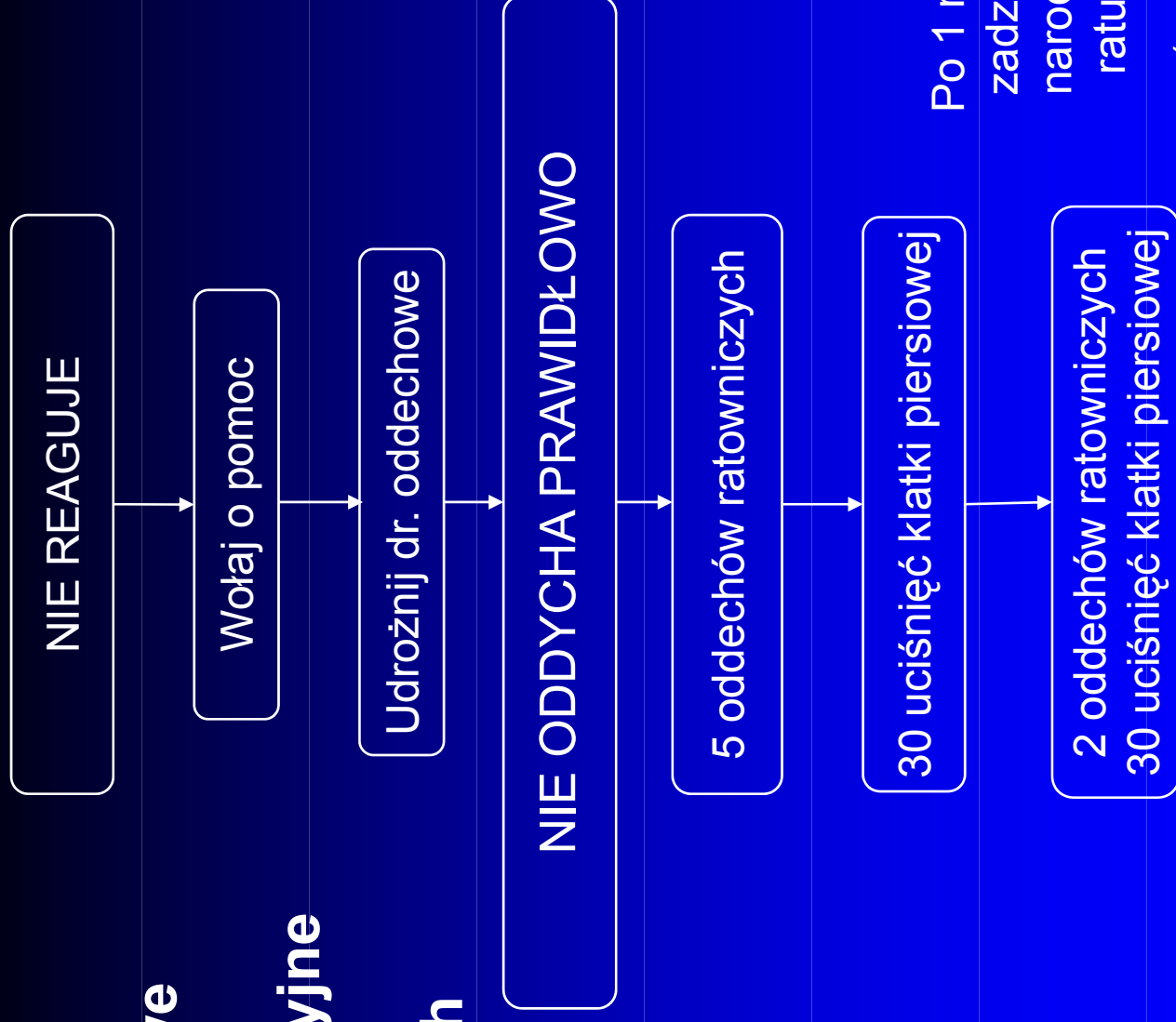
30 uciśnień
klatki piersiowej

2 oddechy ratownicze
30 uciśnień klatki piersiowej

*lub krajowy numer ratunkowy
[999 (przyp. tłum.)]



Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci i u tonących



Po 1 minucie RKO
zadzwoń 112 lub
narodowy numer
ratunkowy 999

(przyp. tłum.)



AED (Automated External Defibrillator)

- Programy wczesnej defibrylacji i publicznego dostępu do defibrylacji (PAD) zwiększają częstość podejmowania resuscytacji przez świadków zdarzenia oraz szansę wykonania szybkiej defibrylacji a więc pozytywnie wpływają na przeżywalność NZK.



AED (Automated External Defibrillator)

- Zaleca się dostosowanie poleceń głosowych AED do nowych wytycznych.

